



## CURSO DE ESPADA - PENTATLON.



Abril 2024

## **CURSO FEDERATIVO ESPADA – PENTATLON**

**MADRID 2024.**

La formación de los entrenadores, se repartirá en dos niveles.

### **Nivel INTERMEDIO**

Se pretende que los entrenadores perfeccionen la ejecución de los elementos técnicos-tácticos que ya tienen y aprendan a enseñar a sus deportistas de un nivel iniciación y nivel intermedio.

Aprender a programar entrenamientos y clases de un nivel medio y dirigir a los deportistas en las diferentes competiciones locales y nacionales.

### **ALTO Nivel.**

El curso está dirigido para aquellos entrenadores que han superado el nivel INTERMEDIO o que ya tienen una alta experiencia formativa y laboral en la enseñanza y formación de alumnos. El objetivo es alcanzar el máximo grado de enseñanza y convertirse en maestro de armas. Además estará enfocado para alcanzar el más alto nivel de desarrollo técnico-táctico y de ejecución en los entrenamientos y competiciones, teniendo un amplio conocimiento de todas las materias que rodean el alto rendimiento deportivo.

### **DESARROLLO DEL CURSO:**

El curso se desarrollara en las instalaciones del CSD y en el modulo de esgrima de la RFEE que tiene en dichas instalaciones.

El curso tiene una enseñanza teórica, pero sobre todo practica del arma de la ESPADA.

**Durante el desarrollo de la parte presencial,** la asistencia al curso es obligatoria. Pudiendo faltar a las clases un10% del total de la asignatura. Aquellos que superasen dicho porcentaje, no podrán examinarse en la 1ª convocatoria (convocatoria ordinaria), teniendo que ir a la evaluación de la 2ª convocatoria de exámenes (Extraordinaria).

La parte practica, tiene un alto componente de evaluación continua en relación del trabajo realizado diariamente en las clases. Este tendrá un valor que se sumara a la evaluación práctica y teórica de la materia.

El desarrollo de las clase, es una enseñanza reciproca por parejas, realizando un trabajo continuo de maestro y alumno durante las mismas.

Una vez finalizado el desarrollo de las clases habrá que realizar un **bloque de prácticas** obligatorias para poder completar de forma satisfactoria, el curso.

#### **CARGA HORARIA:**

- ARMA DE ESPADA NIVEL INTERMEDIO (técnica y táctica) = 45 horas.

#### **REQUISITOS PARA HACER EL CURSO**

##### **NIVEL INTERMEDIO:**

- Tener 16 años cumplidos.
- Estar en posesión en el momento de comienzo del curso de un seguro de accidentes, que le cubra en caso de posible accidente o lesión.
- Tener la licencia deportiva o de entrenador de la federación de pentatlón o de la RFEE
- Tener la titulación mínima de la enseñanza básica educativa.

#### **DESARROLLO DE LAS PRÁCTICAS**

**NIVEL INTERMEDIO:** 40 h.

- Presénciales con un Maestro o entrenador de Esgrima de Nivel superior, como tutor de las mismas.

- Las prácticas podrán ser desarrolladas en cualquier club, sala de armas o instalación deportiva que este dirigida por **un entrenador nacional o Maestro de Armas**. Los Maestros correspondientes (**tutores de prácticas**) serán los encargados de organizar, supervisar y certificar que las prácticas hayan sido realizadas por los alumnos.
- **Aquellos alumnos que no dispusieran en su centro de prácticas de un entrenador de categoría superior, estarán supervisadas por maestros de la RFEE, mediante sesiones de video o sesiones On-Line.**
- Para poder comenzar el bloque de prácticas, obligatorio para la superación del curso, el alumno tendrá que comunicar al director del curso, el club o sala de armas elegida para su realización, así como el **maestro o entrenador nacional** que le va a tutelar las mismas. Una vez autorizado por el director del curso, podrá comenzar dicho bloque.

## **EVALUACION Y TITULACION**

Una vez terminado la formación teórico-práctica del curso, se realizaran las pruebas de evaluación sobre los conocimientos adquiridos.

Para la evaluación de los conocimientos adquiridos, se tendrá en cuenta:

1. La asistencia a las diferentes clases.
2. Una prueba teórica-escrita:
  - Una prueba sobre la teoría de la espada y conocimientos relacionados con el arma.
- En todas y cada una de las asignaturas del curso habrá que realizar un examen que determinara el nivel de conocimientos del alumno. **Dicha evaluación se calificara con una puntuación de 0 a 10, estando por encima del 5 el aprobado y correspondiente superación de la asignatura.**
3. Una prueba practica: ( en el arma de espada)
  - Una evaluación continua, por parte de los profesores, sobre lo aprendido por el alumno a lo largo de las semanas en las clases prácticas del arma de la espada.

- La organización y desarrollo de una lección de espada dependiendo del nivel del curso que se imparta, realizada el día de la evaluación.

**Habrán dos exámenes evaluativos por cada asignatura, uno inmediatamente al haber terminado el desarrollo de la asignatura y el otro en un plazo no superior a 3 meses ni inferior a un mes (para aquellos alumnos que no hayan superado el primer examen).**

**Al final de la formación de las diferentes áreas y después de superar satisfactoriamente el examen final se otorgará un diploma de la RFEE, escuela de entrenadores:**

- **Entrenador de ESPADA nivel INTERMEDIO**

#### **MATERIAL DIDACTICO:**

Para cada curso se proporcionará al alumno el acceso a una plataforma educativa, donde podrá encontrar y descargarse todos los contenidos del curso, pudiendo completar su formación con videos tutoriales o ejercicios educativos a realizar a través de la plataforma.

Asimismo, pueden contener ejercicios de asimilación propuestas de trabajos y, en su caso experiencias prácticas como elementos de aprendizaje y control de la asimilación de cada materia. En algunos casos se proporcionará material complementario durante las clases, que se pondrá a disposición de los alumnos a través de la plataforma educativa.

Este material viene incluido dentro de la matrícula, por lo que no supone coste adicional para el alumno.

#### **Preinscripción y matriculación**

La prescripción de los cursos de entrenadores nivel INTERMEDIO, se realizará vía On-line en la plataforma del curso destinada para el mismo:

<https://esgrima.deporteenlanube.es/>

Se adjuntara mediante la inscripción al curso, la siguiente documentación:

1. La fotocopia del título académico de mayor nivel que se posea
2. Copia del pasaporte o D.N.I
3. Fotocopia del seguro médico que le cubra durante la práctica del curso.
4. Copia de la licencia de la federación de pentatlón o de esgrima.
5. Breve currículum deportivo y de entrenador (si lo tuviera)

### **VALOR DE LA MATRICULA**

#### **✓ Curso NIVEL INTERMEDIO DE ESPADA**

Valor de la matricula al curso y del bloque de prácticas incluido entrega del diploma y material didáctico = **200 €**

**Observaciones:** El curso requiere un mínimo de alumnos y un número máximo de ellos para poder llevarse a cabo, debido a las características del mismo.

En caso de haber una demanda excesiva a la capacidad del curso, tendrá prioridad los primeros en realizar la matricula completa del curso.

**En caso de no llegar a este mínimo, el curso será aplazado** hasta la siguiente fecha programada, pudiendo optar al mismo con prioridad, los alumnos que hicieron la primera preinscripción. En caso de haber realizado el pago de la matricula y el curso no se pudiera celebrar, se devolverá el importe integro de la misma. Se comunicara a los alumnos inscritos de la cancelación del mismo, con un tiempo no inferior a dos semana antes del inicio previsto del curso.

Una vez que se inicie el curso, no se podrá pedir la devolución del importe de la matrícula.

#### **Método de pago de la matricula:**

- **Pago mediante transferencia bancaria.** Transferencia por valor del importe del curso o actividad en el siguiente número de cuenta: a nombre de la Real

Federación Española de Esgrima. Numero: **ES12 2100 6703602200656291.**

**Indicando el nombre del alumno y del curso inscrito.** Y adjuntar el resguardo del pago de la matrícula, mediante la plataforma educativa de la RFEE, a la hora de hacer la inscripción online o por correo : [escuelaentrenadores@esgrima.es](mailto:escuelaentrenadores@esgrima.es)

## CALENDARIO DE LOS CURSOS

### 1. CURSO DE ENTRENADORES NIVEL INTERMEDIO

Desde el lunes 01 de julio hasta el martes 09 de julio (domingo 07 de julio descanso)

#### Horario:

De 9.00h hasta 15.30h. (Habiendo un descanso a media mañana)

### CURSO PARA PENTATLON NIVEL INTERMEDIO

#### BLOQUE PRÁCTICO

Semana nº 3 Del 01 de Julio, al 07 Julio del 2024							
Horario	Lunes 01	Martes 02	Miércoles 03	Jueves 04	Viernes 05	Sábado 06	Domingo 07
De 9.00h a 9.55h	Espada	Espada	Espada	Espada	Espada	Espada	DESCANSO
De 10.00h a 10.55h	Espada	Espada	Espada	Espada	Espada	Espada	
De 11.00 h a 11.55 h	Espada	Espada	Espada	Espada	Espada	Espada	
De 11.55 a 12.30 h	DESCANSO						
De 12.30h a 13.25h	Espada	Espada	Espada	Espada	Espada	Espada	DESCANSO
De 13.30 a 14.25h	Espada	Espada	Espada	Espada	Espada	Espada	
14.30 a 15.30h	Espada	Espada	Espada	Espada	Espada	Espada	
15.30h	DESCANSO						



Semana nº 4 Del 08 de Julio, al 14 Julio del 2024							
Horario	Lunes 08	Martes 09	Miércoles 10	Jueves 11	Viernes 12	Sábado 13	Domingo 14
De 9.00h a 9.55h	Espada	Espada					DESCANSO
De 10.00h a 10.55h	Espada	Espada					
De 11.00 h a 11.55 h	Espada	Espada					
De 11.55 a 12.30 h	DESCANSO						
De 12.30h a 13.25h	Espada	Espada					DESCANSO
De 13.30 a 14.25h	Espada	Evaluación Espada					
14.30 a 15.30h	Evaluación Espada TEORICO	Evaluación Espada					
15.30h	DESCANSO						