



CURSOS DE ENTRENADORES DE ESGRIMA
FEDERACION BOLIVIANA DE ESGRIMA
EN COLABORACION CON LA REAL FEDERACION
ESPAÑOLA Y LA ACADEMIA DE MAESTROS ESPAÑOLA



Febrero 2024



INTRODUCCION

La R.F.E.E a través de **su Escuela de entrenadores**, en colaboración con **la Asociación de Maestros Española (AEMA)**, continúan en el año 2024 con la realización de **cursos de entrenadores de iniciación a la esgrima (nivel I), y de entrenadores de nivel intermedio (nivel II)** fuera de España.

DESARROLLO DEL PROYECTO

Se ofrece la posibilidad de organizar el curso de entrenadores **de iniciación (nivel I) y nivel intermedio (nivel II)**. La organización, gestión y dirección de estos cursos estaría representada por la escuela de entrenadores de la RFEE, la AEMA y la Federación Boliviana de esgrima (FBE).

La titulación de **entrenadores de INICIACIÓN (nivel I)** está dirigido a aquellos entrenadores que se inicien en la enseñanza de la técnica y la táctica de este deporte, así como la de dirigir y programar entrenamientos en un estadio básico, participando en la organización y desarrollo técnico de las competiciones, supervisado por un entrenador de nivel superior.

En el nivel INTERMEDIO (nivel II) se pretende que los entrenadores perfeccionen la ejecución de los elementos técnicos-tácticos, como la de programar entrenamientos y dirigir a los deportistas en las diferentes competiciones.

Los cursos de **entrenadores**, se componen de tres bloques, estos son independientes en su realización y en el tiempo de ejecución, teniendo que realizarse en el orden siguiente:



1. **Bloque Común:** Bloque compuesto por áreas y materia comunes a todos los deportes y necesario para un futuro entrenador.
2. **Bloque Específico:** Bloque compuesto por áreas y materias específicas de aplicación en la esgrima. Este bloque se desarrollara a las **TRES ARMAS**.
3. **Bloque de Prácticas.** Bloque compuesto por un número determinado de horas que tiene que realizar el alumno una vez acabado su periodo de formación, donde desarrollara, bajo el control de un técnico superior, todo lo aprendido en el curso.

La calidad y experiencia profesional de los profesores que imparten las enseñanzas hacen posible un alto grado de aprendizaje teórico y práctico.

NORMATIVA Y PROGRAMA ACADEMICO

El carácter de la enseñanza será **MIXTO** (On-Line y presencial). Unas materias o aéreas, con un alto contenido teórico, serán desarrolladas de forma ON-LINE y otras más técnicas y de necesario uso de las armas de esgrima (3 armas), se desarrollaran de forma presencial.

Una vez finalizado el desarrollo de las clases habrá que realizar un bloque de prácticas (en su región, club o sala de esgrima) obligatorias para poder completar de forma satisfactoria el curso.

A continuación se relaciona la carga horaria y las asignaturas que corresponden a cada nivel de enseñanza.

CURSO DE ENTRENADORES DE INICIACIÓN (NIVEL I):

CARGA HORARIA Y ASIGNATURAS DEL CURSO:

ÁREAS	
BLOQUE COMUN : realización ON-LINE	
Áreas Comunes	
• A. de los Fundamentos Biológicos	15 h
• A. del Comportamiento y Aprendizaje	10 h
• A. de Tª y Pª del Entrenamiento	10 h
• A. De Organización y Legislación del Deporte Boliviano	3 h
TOTAL BLOQUE COMÚN	38h
BLOQUE ESPECÍFICO: realización MIXTA (on-line y presencial)	
• A. de la formación Técnica-Táctica(sable, espada y florete)	75 h
• A. de Reglamento y arbitraje	8 h
• A. de Material específico	5 h
• A. Didáctica de la esgrima	10 h
TOTAL BLOQUE ESPECIFICO	98 h
BLOQUE DE PRÁCTICAS	40 h
TOTAL HORAS FORMACIÓN	138 h

REQUISITOS PARA ACCEDER A LOS CURSOS DE ENTRENADORES

ENTRENADOR DE ESGRIMA DE INICIACIÓN (NIVEL I):

- Tener 16 años como mínimo cumplidos al inicio del curso.
- Cada alumno al curso se hace responsable de su seguridad como de los posibles accidentes que se pudieran originar de la práctica y desarrollo del mismo.
- Adjuntar carta o certificado de la FBE, que abale su inscripción al curso.
- **Las inscripciones de cada alumno se formalizaran en la plataforma del curso destinada para el mismo:**
<https://esgrima.deporteelanube.es/>

CURSO DE ENTRENADORES DE FORMACIÓN INTERMEDIA (NIVEL II):

CARGA HORARIA Y ASIGNATURAS DEL CURSO:

ÁREAS	
BLOQUE COMUN : realización ON-LINE	
Áreas Comunes	
• A. de los Fundamentos Biológicos II	15 h
• A. de la Psicología en la esgrima	10 h
• A. de T ^a y P ^a del Entrenamiento II	15 h
• Detección y captación de talentos	3 h
TOTAL BLOQUE COMÚN	43h
BLOQUE ESPECÍFICO : realización MIXTA (on-line y presencial)	
• A. de la formación Técnica-Táctica(sable, espada y florete)	105 h
• A. de Reglamento y arbitraje II	5 h
• A. de Material específico II	5 h
• Directorios técnicos – Engarde.	10 h
• Preparación Física de la esgrima.	18 h
• Organización de eventos de esgrima	8 h
TOTAL BLOQUE ESPECIFICO	151 h
BLOQUE DE PRÁCTICAS	70 h
TOTAL HORAS FORMACIÓN	221h

REQUISITOS PARA ACCEDER A LOS CURSOS DE ENTRENADORES

ENTRENADOR DE ESGRIMA INTERMEDIO (NIVEL II):

- Tener 18 años cumplidos.
- Tener alguna titulación de entrenador de iniciación, realizado en el pasado, experiencia previa como entrenador. O haber realizado el nivel I (nivel de iniciación). Se realizara una evaluación previa de la documentación aportada por parte de la RFEE, para verificar el nivel del alumno y así poder acceder a este II nivel.
- Cada alumno al curso se hace responsable de su seguridad como de los posibles accidentes que se pudieran originar de la práctica y desarrollo del mismo.
- Adjuntar carta o certificado de la FBE, que abale su inscripción al curso.
- **Las inscripciones de cada alumno se formalizaran en la plataforma del curso destinada para el mismo:**
<https://esgrima.deporteelanube.es/>



EVALUACIÓN Y CALIFICACIÓN

Una vez terminado la formación teórico-práctica del curso, **se realizaran las pruebas de evaluación sobre los conocimientos adquiridos.**

Para la evaluación de los conocimientos adquiridos, se tendrá en cuenta:

1. La asistencia a las diferentes clases.
2. Dos prueba teórica-escrita:
 - Una prueba sobre la teoría del sable, florete y conocimientos relacionados con el arma.
 - Otras pruebas escrita, sobre las demás áreas tratadas en el curso (teoría del entrenamiento, didáctica, preparación física,.....)

En todas y cada una de las asignaturas del curso habrá que realizar un examen que determinara el nivel de conocimientos del alumno. Dicha evaluación se calificara con una puntuación de 0 a 10, estando por encima del 5 el aprobado y correspondiente superación de la asignatura.

3. Una prueba practica:
 - Una evaluación continua, por parte de los profesores, sobre lo aprendido por el alumno a lo largo de las semanas en las clases prácticas del arma del sable, florete y la espada.
 - La organización y desarrollo de una lección de sable, de florete y de espada dependiendo del nivel del curso que se imparta, realizada el día de la evaluación.



Habrá dos exámenes evaluativos por cada asignatura, uno inmediatamente al haber terminado el desarrollo de la asignatura y el otro en un plazo no superior a 3 meses ni inferior a un mes (para aquellos alumnos que no hayan superado el primer examen).

Al final de la formación de las diferentes áreas y después de superar satisfactoriamente el examen final se otorgará un diploma de la RFEE, escuela de entrenadores, AEMA y federación Boliviana, de entrenador nivel INICIAL (nivel I) , Entrenador de esgrima nivel INTERMEDIO (nivel II)

PLATAFORMA DE ENSEÑANZA VIRTUAL

La Federación española de esgrima y la federación Boliviana de esgrima, **pone a disposición de los alumnos de los cursos de Entrenadores, una plataforma educativa, de trabajo y consulta exclusiva para los cursos.**

Con esta herramienta se podrá tener acceso a la información y a los contenidos de los cursos que se impartan por este medio; así como a toda la información complementaria que se valla actualizando de los mismos. Además de un servicio de correo interno entre los alumno-profesorado.

El acceso a la página Web es mediante "Usuario" y "Clave", que serán dadas a cada alumno una vez matriculados.

Dicha plataforma estará a disposición de los alumnos durante 5 años una vez terminado el curso.



DOCUMENTACIÓN:

Preinscripción y matriculación

La prescripción de los cursos de entrenadores de **nivel I, nivel II se realizara** vía On-line en la plataforma del curso destinada para el mismo: <https://esgrima.deporteelanube.es/>

Las inscripciones comenzaran el día **29 de enero del 2024 y se cerraran el 01 de marzo** (habiendo plazas limitadas para cada nivel)

Se remitirá a través de la plataforma educativa o por correo escuelaentrenadores@esgrima.es , la siguiente documentación:

1. La fotocopia del título académico de mayor nivel que se posea
2. Copia del pasaporte o cédula identificativa
3. Estar en posesión en el momento de comienzo del curso de la licencia federativa de tirador de la FBE (fotocopia de la misma)
4. Breve currículum deportivo y de entrenador (si lo tuviera)
5. Carta o certificado de la FBE, que abale su inscripción al curso.
6. Títulos de esgrima de iniciación u hoja de vida laboral como entrenador, si se quiere acceder al nivel II.

Toda esta documentación se enviara remitirá a través de la plataforma educativa o por correo escuelaentrenadores@esgrima.es



ORGANIZACIÓN DOCENTE Y PROFESORADO

DIRECTOR ACADEMICO: RAÚL PEINADOR DE ISIDRO (Director de la Escuela española de entrenadores de la RFEE)

TUTOR RESPONSABLE BLOQUE DE PRÁCTICAS: RAÚL PEINADOR DE ISIDRO (Director de la escuela española de entrenadores de la RFEE)

PROFESORES RESPONSABLES DE AREA:

Todos los profesores responsables de las **materias teóricas**, serán licenciados en dichas materias, intentando que sean doctores de las mismas. Además tendrán conocimientos exhaustivos del deporte de esgrima, por haberlo practicado o por tener una relación laboral con ella.

NIVEL I y NIVEL II:

PARTE COMÚN TEORICA:

- **AREA DE FUNDAMENTOS BIOLÓGICOS:** *Lara del Campo Milán*. Licenciada en Biología. Miembro departamento de fisiología de la Universidad Autónoma de Madrid. Maestra de esgrima
- **AREA DEL COMPORTAMIENTO Y APRENDIZAJE:** *Javier Martí Alarcón*, licenciado en educación Física. Maestro de esgrima
- **AREA DE TEORIA Y PLANIFICACIÓN DEL ENTRENAMIENTO:** *Raúl Peinador de Isidro*, licenciado en educación Física y Máster en alto rendimiento del COE. Maestro de esgrima



- **AREA DE DIDÁCTICA DE LA ESGRIMA:** *Raúl Peinador de Isidro*, licenciado en educación Física y Máster en alto rendimiento del COE. Maestro de esgrima.
- **AREA DE MATERIAL DE ESGRIMA:** D. Rubén Jiménez Cabanillas. Responsable técnico del área de material de esgrima de la RFEE. Con larga experiencia laboral y especializado en el trabajo de armería y montaje de salas de esgrima.
- **FUNDAMENTOS DE REGLAMENTO Y ARBITRAJE:** Pablo rejas del Campo, árbitro FIE, Licenciado en derecho.
- **AREA DE ORGANIZACIÓN Y LEGISLACIÓN DEL DEPORTE BOLIVIANO:** D. Martin Iturri. Licenciado en derecho.
- **AREA DE LA PSICOLOGIA EN LA ESGRIMA:** D. Miguel Ángel Bureo de Pablo. Máster en Psicología deportiva por la UAM.
- **AREA DE LA PREPARACION FISICA DEL ESGRIMISTA:** *Javier Martí Alarcón*, licenciado en educación Física. Maestro de esgrima.
- **AREA DE LA ORGANIZACIÓN DE EVENTOS DE ESGRIMA:** D. Hugo Díaz Regañón. Licenciado en ingeniería técnica de telecomunicaciones. Maestro de esgrima. Colaborador permanente con la RFEE en la organización y desarrollo de las competiciones de la RFEE.
- **AREA DE CAPTACIÓN DE TALENTOS EN LA ESGRIMA:** *Raúl Peinador de Isidro*, licenciado en educación Física y Máster en alto rendimiento del COE. Maestro de esgrima.
- **AREA DE DIRECTORIOS TECNICOS/ENGARDE BASICO:** D. Hugo Díaz Regañón. Licenciado en ingeniería técnica de telecomunicaciones. Maestro de esgrima. Colaborador permanente con la RFEE en la organización y desarrollo de las competiciones de la RFEE.

Maestros que dictaran **LA PARTE PRACTICA** del curso:

1- ARMA DE ESPADA: **Maestro Oscar Fernández Albarracín.**

- Tirador del equipo Olímpico Español en Barcelona 92 y Atlanta 96.
- Maestro de armas por la Academia de Maestros Española 1992.
- Máster en alto rendimiento por el Comité Olímpico Español.
- Entrenador nacional del equipo de Espada Femenina 2004/2006.



2- ARMA DE FLORETE: **Maestro Javier Villapalos Bonilla.**

- Miembro del equipo nacional de florete masculino durante 15 años
- Ex entrenador del equipo nacional español de florete masculino (6 años en el cargo).
- Arbitro FIE. Categoría A
- Ex miembro FIE comisión arbitraje



3- ARMA DEL SABLE: **Maestro Raúl Peinador De Isidro.**

- Tirador del equipo Olímpico Español en Barcelona 92 y Atlanta 96.
- Maestro de armas por la Academia de Maestros Española 1992.
- Licenciado en Educación Física y deportes.
- Máster en alto rendimiento por el Comité Olímpico Español.
- Entrenador nacional del equipo de Sable masculino.
- Head Coach de la federación Chilena de esgrima
- Director de la Escuela Nacional de Entrenadores de la RFEE





CALENDARIO DE LOS CURSOS

1. CURSO DE ENTRENADORES NIVEL INICIACIÓN (Nivel I)

- **Bloque común/teórico: (On-Line)**

Inicio 02 de marzo del 2024 hasta 05 de mayo 2024 (se **realizara todo el bloque vía ON-LINE** a través de la plataforma educativa de la RFEE y las evaluaciones serán presenciales antes del inicio del Bloque específico (domingo 05 de Mayo).

- **Bloque específico:**

06 de mayo al 19 de mayo del 2024

- 12 días de curso presencial

Jornadas de 7 h de duración de lunes a sábado.

- 1ª convocatoria exámenes: durante el curso.
- 2ª convocatoria exámenes: 2 mes más tarde (vía on-line).

2. CURSO DE ENTRENADORES NIVEL INTERMEDIO (Nivel II)

- **Bloque común/teórico: (On-Line)**

Inicio 02 de marzo del 2024 hasta 05 de mayo 2024 (se **realizara todo el bloque vía ON-LINE** a través de la plataforma educativa de la RFEE y las evaluaciones serán presenciales antes del inicio del Bloque específico (domingo 05 de Mayo).

- **Bloque específico:**

06 de mayo al 24 de mayo del 2024

- 18 días de curso presencial

Jornadas de 7 h de duración de lunes a sábado.

- 1ª convocatoria exámenes: durante el curso.
- 2ª convocatoria exámenes: 2 mes más tarde (vía on-line).

Para finales del 2024 o principio del 2025, se tiene planificado un curso de MAESTROS-NIVEL III, que sería la continuación del nivel II. Como la realización de un nuevo curso de NIVEL II, como continuación del nivel I a realizar en el 2024.